

Marcumartherapie:

- Marcumar hemmt die Produktion der Gerinnungsfaktoren in der Leber.
- Wirkungseintritt erst nach Verbrauch der noch im Blut befindlichen Faktoren.
- Nach Absetzen müssen erst wieder neue Gerinnungsfaktoren produziert werden.
- Wirkungseintritt und Wirkungsabnahme sind daher um ca. eine Woche verzögert.
- Die Marcumardosis sollte daher als Wochendosis (WD) angegeben werden.
- Die Verteilung sollte gleichmäßig über die Wochentage (Mo-So) erfolgen.
- Da die Woche sieben Tage hat ergeben sich vier verschiedenen Rhythmen (0-3):
- „0“ steht für kein Tag hat eine andere Dosis.
- „1“ steht für ein Tag hat eine andere Dosis.
- „2“ bzw. „3“ steht für zwei/drei Tage haben eine andere Dosis.
- Verteilung Wochendosis (WD) auf Wochentage (Mo-So) n. festem Rhythmus (R):

WD	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	R
0,25				1/4				1
0,5		1/4				1/4		2
0,75		1/4		1/4		1/4		3
1,0	1/4		1/4		1/4		1/4	3
1,25	1/4		1/4	1/4	1/4		1/4	2
1,5		1/2		1/2		1/2		3
1,75	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	0
2,0	1/2		1/2		1/2		1/2	3
2,25	1/4	1/2	1/4	1/4	1/4	1/2	1/4	2
2,5	1/2		1/2	1/2	1/2		1/2	2
2,75	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	3
3,0	1/2	1/2	1/2		1/2	1/2	1/2	1
3,25	1/2	1/2	1/2	1/4	1/2	1/2	1/2	1
3,5	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	0
3,75	1/2	1/2	1/2	3/4	1/2	1/2	1/2	1
4,0	1/2	3/4	1/2	1/2	1/2	3/4	1/2	2
4,25	1/2	3/4	1/2	3/4	1/2	3/4	1/2	3
4,5	1/2	1	1/2	1/2	1/2	1	1/2	2
4,75	3/4	1/2	3/4	3/4	3/4	1/2	3/4	2
5,0	1/2	1	1/2	1	1/2	1	1/2	3
5,25	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	0
5,5	1	1/2	1	1/2	1	1/2	1	3
5,75	3/4	1	3/4	3/4	3/4	1	3/4	2
6,0	1	1/2	1	1	1	1/2	1	2
6,25	1	1	1	1/4	1	1	1	1
6,5	1	1	1	1/2	1	1	1	1
6,75	1	1	1	3/4	1	1	1	1
7,0	1	1	1	1	1	1	1	0
7,25	Wie WD 0,25 plus 1							1
etc.								

- Wochendosis kann einfach parallel zum Pass im Praxis-PC dokumentiert werden.
- Die Wochendosis wird durch den Laborwert INR ermittelt bzw. überwacht.
- INR 2: Verdoppelung der normalen Gerinnungszeit, INR 3: Verdreifachung.
- INR Zielbereich für Thrombose und Vorhofflimmern 2-3
- INR Zielbereich für Aortenklappenersatz 2,5-3,5
- INR Zielbereich für Mitralklappenersatz 3-4
- INR oberhalb des Zielbereichs: Wochendosis reduzieren.
- INR unterhalb des Zielbereichs: Wochendosis erhöhen.
- Bridging: Heparin erst nach unterschreiten des INR Zielwertes beginnen.
- Bridging: Vitamin K Substitution (Marcumar-Gegenspieler) vermeiden.
- Bridging: Nach Wiederaufnahme des Marcumar Heparin bis zum INR Zielwert.
- Bridging: Bei Wiederaufnahme des Marcumars Überdosierung vermeiden.
- Bridging: INR 2-3: Z. B. Clexane 1mg/kg oder Monoemborex 8000IE 1xtgl.
- Bridging: INR 2,5-4: Z. B. Clexane 1mg/kg oder Monoemborex 8000IE 2xtgl.